



GSC Grand Prix 2019-2020

Klubmesterskaberne for sæson 2019-2020 vil igen bestå af 4 grand prix afsnit, der er fordelt over sæsonen. Svømmere der har deltaget ved mesterskaberne tidligere kan genkende konceptet, idet det er identisk med konceptet fra de seneste år.

Læs disse to sider godt igennem, og så er du klædt på til kampen om klubmesterskabsplaceringerne i 2019-2020, der slutter af med en stor prisoverrækkelse og klubfest.

Gruppeinddeling og konkurrencebetingelser:

Gruppe	Beskrivelse	Dreng	Piger	Konkurrencebetingelser
Gruppe 1	Åben klasse	Alle	Alle	8 højst fina* scorende løb
Gruppe 2	Junior	2002-2004	2003-2005	8 højst fina* scorende løb
Gruppe 3	Årgang 1	2005	2006	8 højst fina* scorende løb
Gruppe 4	Årgang 2	2006	2007	8 højst fina* scorende løb
Gruppe 5	Børn 1	2007	2008	8 højst fina* scorende løb
Gruppe 6	Børn 2	2008	2009	8 højst fina* scorende løb
Gruppe 7	Børn 3	2009	2010	8 højst fina* scorende løb
Gruppe 8	Børn 4	2010	2011	6 højst fina* scorende løb
Gruppe 9	Børn 5	2011 & yngre	2012 & Y	6 højst fina* scorende løb
Gruppe 10	Masters	Mastershold	Mastershold	8 højst fina* scorende løb (må svømme alle løb)

I hver gruppe vil der på baggrund af de samlede resultater blive uddelt præmier til de 3 højst placerede svømmere ud fra konkurrencebetingelserne.

Det er muligt at svømme de 8 løb fordelt på 3 afsnit, og der er således taget højde for eventuelt fravær ved et afsnit. Er man fraværende ved flere afsnit, og ude af stand til at indfri de 8 løb, vil der ikke kunne oprettes individuelle ekstra løb. En undtagelse til denne regel er udelukkende landsholdsaktivitet, som vil give mulighed for at supplere løbene op.

* Forklaring af FINA point: Hver gang en svømmer gennemfører en disciplin tildeles et antal point for den opnåede tid. Pointene regnes ud efter en international pointtabel, som tildeler fra 1 point - 1000 point, hvor 1000 point gives for en verdensrekord.

Klubfest og prisuddeling:









Søndag d. 14. Juni vil der blive arrangeret en klubfest med fælles spisning, hvor vi hylder svømmerne og uddeler præmier. Sæt derfor meget gerne kryds i kalenderen. Vi hylder bl.a. ...

- Grand Prix vinderne (1-2-3 i hver gruppe og køn)
- Svømmere der har opnået nye svømmenåle
- Pokal vindere (Engagementspokalen, Overskudspokalen og Højdespringerpokalen)
- Opnåede senior klubrekorder
- Særlige præstationer i form af DM guld og internationale udtagelser samt medaljer.

Klar til Grand Prix 2019-2020....

På næste side finder du en oversigt over de 4 Grand Prix afsnit, herunder datoer, løb mv. Din træner vil kort inden hvert Grand Prix afsnit indhente en tilmelding.

GSC GP Løbsfordeling 2019-2020

1. Afsnit		Søndag d. 8. September 2019 Gladsaxe svømmehal - 25m - 8 baner Indsvømning kl. 15.00 / Stævnestart kl. 15.30			
	Løb nr.	Distance & Disciplin	Køn	Gruppe	
	1+2	25 Fri	P+D	Grp 8-9	
	3+4	200 Fri	P+D	Grp 1-7	
	5+6	50 Fri	P+D	Grp 1-9	
	7+8	100 Fri	P+D	Grp 1-9	
	9+10	100 IM	P+D	Grp 1-9	
	11+12	800 Fri	P+D	Grp 1-7	
2. Afsnit		Søndag d. 5. Januar 2020 Gladsaxe svømmehal - 25m - 8 baner Indsvømning kl. 15.00 / Stævnestart kl. 15.30			
	Løb nr.	Distance & Disciplin	Køn	Gruppe	
	13+14	200 Ryg	P+D	Grp 1-7	
	15+16	50 Ryg	P+D	Grp 1-9	
	17+18	100 Ryg	P+D	Grp 1-9	
	19+20	50 Fri	P+D	Grp 9	
	21+22	200 Fri	P+D	Grp. 7-9	
	23+24	400 Fri	P+D	Grp 1-7	
3. Afsnit		Søndag d. 26. April 2020 Gladsaxe svømmehal - 50m - 8 baner Indsvømning kl. 15.00 / Stævnestart kl. 15.30			
	Løb nr.	Distance & Disciplin	Køn	Gruppe	
	25+26	200 IM	P+D	Grp 1-9	
	27+28	200 Bryst	P+D	Grp 1-7	
	29+30	50 Bryst	P+D	Grp 1-9	
	31+32	100 Bryst	P+D	Grp 1-9	
	33+34	1500 Fri	P+D	Grp 1-7	
4. Afsnit		Lørdag d. 13. Juni 2020 Gladsaxe svømmehal - 50m - 8 baner Indsvømning kl. 15.00 / Stævnestart kl. 15.30			
	Løb nr.	Distance & Disciplin	Køn	Gruppe	
	35+36	200 IM	P+D	Grp 1-9	
	37+38	50 Fly	P+D	Grp 1-9	
	39+40	200 Fly	P+D	Grp 1-7	
	41+42	50 Fri	P+D	Grp 8-9	
	43+44	100 Fly	P+D	Grp 1-9	
45+46	400 IM	P+D	Grp 1-7		

Husk præmieuddeling og klubfest **søndag d. 14. Juni 2020** - information tilgår